ANMELDUNG

Anmeldung senden an:

Sonja Blank, Leqita
Oberkleener Str. 23
35510 Butzbach

Hiermit melde ich mich für das Jahrestraining 2025 mit Epi van de Pol verbindlich an zu folgenden Terminen. (Bitte ankreuzen)

- ☐ **17. – 19.01.2025** in Usingen — Forschungsworkshop mit Supervision von Epi per zoom
- ☐ **21. – 23.03.2025** in Usingen
- ☐ **13. – 15.06.2025** in Usingen
- ☐ **21. – 28.09.2025** in Greifenstein
- ☐ **14. – 16.11.2025** in Usingen

Name, Vorname

Anschrift

E-Mail

Telefon

Datum Unterschrift

KOSTEN FÜR DAS JAHRESTRAINING

230 Euro pro Wochenende (Freitag bis Sonntag)
bei verbindlicher Anmeldung für **einen** Termin

200 Euro pro Wochenende (Freitag bis Sonntag)
bei verbindlicher Anmeldung für **drei** Termine

180 Euro pro Wochenende
bei verbindlicher Anmeldung für mind. **vier** Termine

450 Euro für die Woche
bei verbindlicher Anmeldung bis zum **30.06.2025** und gleichzeitiger Buchung von 3 Wochenend-terminen oder mehr

575 Euro für die Woche
bei gleichzeitiger Buchung von 2 WE-Terminen

600 Euro für die Woche
bei Buchung von einem oder weniger WE-Terminen

UNTERKUNFT

In Usingen gibt es das Hotel "**Zur Sonne**" direkt gegenüber vom Übungsraum. Alternativ besteht die Möglichkeit, im Dojo zu übernachten gegen eine Gebühr von 10 €.

In der "**Oase Greifenstein**" gibt es Ein-, Zwei- und Dreibettzimmer.
Für 2023 galten folgende Preise:

Vollverpflegung 45 € p. P. bei einer Gruppe größer als 10 Personen
Vollverpflegung 40 € p. P. bei einer kleineren Gruppe

Wer weniger als 7 Nächte in der Oase ist, zahlt die üblichen Preise. Durch die Energiepreisexplosion kann es zu einer Erhöhung der Preise kommen. Man kann auch Zelten im Oasengarten oder mit Wohnmobil übernachten.

Bitte erfrage bei Bedarf die aktuellen Kosten hierfür.
Weitere Infos über **www.oasegreifenstein.de**

ANMELDUNG UND INFO

Epi und ich als Veranstalterin brauchen Verbindlichkeiten. Wenn du Interesse hast und noch zögerst wegen verschiedener Unwägbarkeiten, empfehle ich dir, eine Reiseschutzversicherung abzuschließen. Manche Versicherer bieten auch eine Corona-Versicherung an. Bei diesem unabhängigen Dienstleister kannst du dich individuell beraten lassen: **www.secure-travel.de**

Bei Interesse melde dich bitte bis 31.12.2024 an über

Sonja Blank
E-Mail: tao@blue-earth.de / Fon 06447 88 58 32

WAS TEILNEHMENDE ÜBER DAS JAHRESTRAINING SAGEN

„ Ich habe erfahren, dass ich mit dem Geist nur dann etwas bewegen kann, wenn ich entspannt und in Verbindung bin mit mir, mit dem Anderen und mit dem, was mich umgibt. "

„ Je mehr ich loslasse, umso mehr gelingt es. "

„ Die Worte, die ich im Unterricht höre, sind erlebbar. "

„ Ich habe ein System gefunden, in dem alles zusammengehört. Das eine vertieft das andere. "

JAHRES TRAINING 2025

TAIJI-PRINZIPIEN ERFORSCHEN

MIT EPI VAN DE POL

LEQITA
sonjablank
lebenskunstqigongtaiji

WAS BEDEUTET JAHRESTRAINING?

Das Jahrestraining ist ein Angebot, die Taijiprinzipien und -themen wie „kleben, anhaften, folgen, folgend führen, leiten, falten, alles kommt gleichzeitig an, keine Löcher oder hervorstehende Stellen zulassen, ich kenne meinen Partner, doch er kennt mich nicht, substantiell und nicht substantiell, Doppelgewichtigkeit, Leere, Ruhe in Körper und Geist“ besser zu verstehen und zu vertiefen.

Im Jahrestraining findest du dafür eine individuelle Begleitung durch Epi van de Pol. Deine eigene Weiterentwicklung mit deiner Taiji Praxis steht dabei im Mittelpunkt. Da Epi sich ebenfalls im ständigen Lernprozess befindet, wird die Gruppe von seinen neuesten Erkenntnissen profitieren. Die Gruppengröße ist begrenzt. Dadurch bekommst du bei jedem Termin viel Aufmerksamkeit und individuelle Förderung. Innerhalb des Trainings besteht nach Wunsch die Möglichkeit, eine Prüfung als AssistentIn, InstruktorIn und LehrerIn abzulegen.

Die Voraussetzung für die Teilnahme am Jahrestraining ist, dass du im System von Meister Huang gelernt und bereits bereits an mindestens drei Workshops von Epi van de Pol teilgenommen hast.

LEITUNG

Epi van de Pol beschäftigt sich schon seit 1973 mit Kampfkünsten (Judo, Karate, Jiujitsu, Kendo, Aikido, Kenjitsu sowie Fechten). Seit 1980 konzentriert er sich dabei ausschließlich auf die inneren Kampfkünste. Seit 1979 unterrichtet er Taijiquan in den Niederlanden und in vielen europäischen Ländern, auf Workshops und großen internationalen Treffen. Sein Focus liegt dabei in der detaillierten Vermittlung der Taiji Prinzipien und des Pushhands, wobei er ein hervorragendes didaktisches Konzept von sich stets vertiefenden Übungsketten entwickelt hat. Epi unterrichtet in deutsch.

TERMINE DES JAHRESTRAININGS

17. – 19.01.2025	in Usingen, Forschungsworkshop mit Supervision von Epi per zoom
21. – 23.03.2025	in Usingen
13. – 15.06.2025	in Usingen
21. – 28.09.2025	in Greifenstein
14. – 16.11.2025	in Usingen

SEMINARORTE

Woche im August:
Oase, Zur Bruchwiese 4, 35753 Greifenstein-Holzhausen

Wochenendtermine:
Family Fit, Scheunengasse 16, 61250 Usingen

WORKFLOW FÜR DIE WOCHENENDEN

FREITAG	
10.00 – 13.00	Training
13.00 – 15.00	Mittagessen
15.00 – 18.00	Training
18.00 – 19.30	Abendessen
19.30 – 21.00	Training
SAMSTAG	
08.00 – 09.00	Loosenings und Stehübungen
09.00 – 10.00	Frühstück
10.00 – 13.00	Training
13.00 – 15.00	Mittagessen
15.00 – 18.00	Training
18.00 – 19.30	Abendessen
19.30 – 21.00	Training
SONNTAG	
08.00 – 09.00	Morgenübungen
09.00 – 10.00	Frühstück
10.00 – 13.00	Training

WORKFLOW FÜR DIE WOCHE

Sonntag Anreisetag:	16.30 – 18.00 / 19.30 – 21.00
Montag – Samstag:	08.00 – 9.00 / 10.00 – 13.00 / 15.00 – 18.00 / 19.30 – 21.00
Sonntag Abreisetag:	08.00 – 9.00 / 10.00 – 13.00

ANMELDUNG ZUM JAHRESTRAINING 2025 AUCH FÜR EINZELTERMINE MÖGLICH.