


Sommerakademie für Taijiquan und Qigong 2020

Neues Programm der 2. Woche: 27.07. -02.08.

Zeiten	Montag, 27.07.20	Dienstag, 28.07.20	Mittwoch, 29.07.20	Donnerstag, 30.07.20	Freitag, 31.07.20	Samstag, 01.08.20	Sonntag, 02.08.20	
09.00-11.00	Innere Organe (Philipzik)	Innere Organe (Philipzik)	Innere Organe (Philipzik)	Innere Organe (Philipzik)	Innere Organe (Philipzik)	Innere Organe (Philipzik)	Innere Organe (Philipzik)	
	Taiji-Fächer (Blank)	Taiji-Fächer (Blank)	Taiji-Fächer (Blank)	Taiji-Fächer (Blank)	Taiji-Fächer (Blank)	Taiji-Fächer (Blank)	Taiji-Fächer (Blank)	
	Stock (van de Pol)	Stock (van de Pol)	Stock (van de Pol)	Stock (van de Pol)	Stock (van de Pol)	Stock (van de Pol)	Stock (van de Pol)	
	18 Übungen Taiji-Qigong (Cooper)	18 Übungen Taiji-Qigong (Cooper)	18 Übungen Taiji-Qigong (Cooper)	18 Übungen Taiji-Qigong (Cooper)	18 Übungen Taiji-Qigong (Cooper)	18 Übungen Taiji-Qigong (Cooper)	18 Übungen Taiji-Qigong (Cooper)	
11.30-12.30	Gelenke öffnen (Philipzik)	Gelenke öffnen (Philipzik)	Gelenke öffnen (Philipzik)	Gelenke öffnen (Philipzik)	Gelenke öffnen (Philipzik)	Gelenke öffnen (Philipzik)	Gelenke öffnen (Philipzik)	
	Zhanzhuang (Saar)	Zhanzhuang (Saar)	Zhanzhuang (Saar)	Zhanzhuang (Saar)	Zhanzhuang (Saar)	Zhanzhuang (Saar)	Zhanzhuang (Saar)	
	Single posture practise (van de Pol)	Single posture practise (van de Pol)	Single posture practise (van de Pol)	Single posture practise (van de Pol)	Single posture practise (van de Pol)	Single posture practise (van de Pol)	Single posture practise (van de Pol)	
	Taiji-Fächer (Blank)	Taiji-Fächer (Blank)	Taiji-Fächer (Blank)	Taiji-Fächer (Blank)	Taiji-Fächer (Blank)	Taiji-Fächer (Blank)	Taiji-Fächer (Blank)	
14.30-16.00	Taiji Ball, Loosening Exercises (van de Pol)	Taiji Ball, Loosening Exercises (van de Pol)	Taiji Ball, Loosening Exercises (van de Pol)	Freier Nachmittag Es besteht die Möglichkeit, an einem Ausflug teilzunehmen.	Taiji Ball, Loosening Exercises (van de Pol)	Taiji Ball, Loosening Exercises (van de Pol)	Abreise und Anreise der Teilnehmer der 3. Woche	
	Daoist. Wasserübungen (Philipzik)	Daoist. Wasserübungen (Philipzik)	Daoist. Wasserübungen (Philipzik)		Daoist. Wasserübungen (Philipzik)	Daoist. Wasserübungen (Philipzik)		
	Chen-Stil – die großen Vier (Saar)	Chen-Stil – die großen Vier (Saar)	Chen-Stil – die großen Vier (Saar)		Chen-Stil – die großen Vier (Saar)	Chen-Stil – die großen Vier (Saar)		
	Drei Schätze (Cooper)	Drei Schätze (Cooper)	Drei Schätze (Cooper)		Drei Schätze (Cooper)	Drei Schätze (Cooper)		
16.30-18.00	Qigong für Kinder (Cooper)	Qigong für Kinder (Cooper)	Qigong für Kinder (Cooper)		Qigong für Kinder (Cooper)	Qigong für Kinder (Cooper)		
	Taijiquan, die Perle der Kampfkunst (Saar)	Taijiquan, die Perle der Kampfkunst (Saar)	Taijiquan, die Perle der Kampfkunst (Saar)		Taijiquan, die Perle der Kampfkunst (Saar)	Taijiquan, die Perle der Kampfkunst (Saar)		
	Singen aus dem Herzen (Bilinska)	Singen aus dem Herzen (Bilinska)	Singen aus dem Herzen (Bilinska)		Singen aus dem Herzen (Bilinska)	Singen aus dem Herzen (Bilinska)		
19.30-20.30	Freies Pushen mit Abstand?	Freies Pushen mit Abstand?	Freies Pushen mit Abstand?		Kessel Bunes	Freies Pushen mit Abstand?		19.30 Uhr Gala

Sommerakademie für Taijiquan und Qigong 2020

Neues Programm der 3. Woche: 03.- 09.08.

Zeiten	03.08.20	04.08.20	05.08.20	06.08.20	07.08.20	08.08.20	09.08.20	
09.00-11.00	Tai Chi Tsao (Neumann)	Tai Chi Tsao (Neumann)	Tai Chi Tsao (Neumann)	Tai Chi Tsao (Neumann)	Tai Chi Tsao (Neumann)	Tai Chi Tsao (Neumann)	Tai Chi Tsao (Neumann)	
	Speer (van de Pol)	Speer (van de Pol)	Speer (van de Pol)	Speer (van de Pol)	Speer (van de Pol)	Speer (van de Pol)	Speer (van de Pol)	
	Wu Stil Kurzform (Tsolakidis)	Wu Stil Kurzform (Tsolakidis)	Wu Stil Kurzform (Tsolakidis)	Wu Stil Kurzform (Tsolakidis)	Wu Stil Kurzform (Tsolakidis)	Wu Stil Kurzform (Tsolakidis)	Wu Stil Kurzform (Tsolakidis)	
	5 Schritte 6 Bewegungen (Timmsen)	5 Schritte 6 Bewegungen (Timmsen)	5 Schritte 6 Bewegungen (Timmsen)	5 Schritte 6 Bewegungen (Timmsen)	5 Schritte 6 Bewegungen (Timmsen)	5 Schritte 6 Bewegungen (Timmsen)	5 Schritte 6 Bewegungen (Timmsen)	
	Strukturarbeit (von Loefen)	Strukturarbeit (von Loefen)	Strukturarbeit (von Loefen)	Strukturarbeit (von Loefen)	Strukturarbeit (von Loefen)	Strukturarbeit (von Loefen)	Strukturarbeit (von Loefen)	
11.30-12.30	Bagua Zhang (Timmsen)	Bagua Zhang (Timmsen)	Bagua Zhang (Timmsen)	Bagua Zhang (Timmsen)	Bagua Zhang (Timmsen)	Bagua Zhang (Timmsen)	Bagua Zhang (Timmsen)	
	Die natürl. Bewegung (Neumann)	Die natürl. Bewegung (Neumann)	Die natürl. Bewegung (Neumann)	Die natürl. Bewegung (Neumann)	Die natürl. Bewegung (Neumann)	Die natürl. Bewegung (Neumann)	Die natürl. Bewegung (Neumann)	
	Miniset (van de Pol)	Miniset (van de Pol)	Miniset (van de Pol)	Miniset (van de Pol)	Miniset (van de Pol)	Miniset (van de Pol)	Miniset (van de Pol)	
	Yoga Fußarbeit (Blank)	Yoga Fußarbeit (Blank)	Yoga Fußarbeit (Blank)	Yoga Fußarbeit (Blank)	Yoga Fußarbeit (Blank)	Yoga Fußarbeit (Blank)	Yoga Fußarbeit (Blank)	
	Doppelfächer Korrektur (S. Blank)	Doppelfächer Korrektur (S. Blank)	Doppelfächer Korrektur (S. Blank)	Doppelfächer Korrektur (S. Blank)	Doppelfächer Korrektur (S. Blank)	Doppelfächer Korrektur (S. Blank)	Doppelfächer Korrektur (S. Blank)	
14.30-16.00	Stockarbeit (von Loefen)	Stockarbeit (von Loefen)	Stockarbeit (von Loefen)	Freier Nachmittag Es besteht die Möglichkeit, an einem Ausflug teilzunehmen.	Stockarbeit (von Loefen)	Stockarbeit (von Loefen)	Abreise 	
	Schrittarbeit im Tai Chi (Neumann)	Schrittarbeit im Tai Chi (Neumann)	Schrittarbeit im Tai Chi (Neumann)		Schrittarbeit im Tai Chi (Neumann)	Schrittarbeit im Tai Chi (Neumann)		
	Taiji Essentials (Tsolakidis)	Taiji Essentials (Tsolakidis)	Taiji Essentials (Tsolakidis)		Taiji Essentials (Tsolakidis)	Taiji Essentials (Tsolakidis)		
	Wudang-Schwert (Timmsen)	Wudang-Schwert (Timmsen)	Wudang-Schwert (Timmsen)		Wudang-Schwert (Timmsen)	Wudang-Schwert (Timmsen)		
16.30-18.00	Spazierstock (v. d. Pol)	Spazierstock (v. d. Pol)	Spazierstock (v. d. Pol)		Spazierstock (v. d. Pol)	Spazierstock (v. d. Pol)		Spazierstock (v. d. Pol)
	Herz Qigong (Tsolakidis)	Herz Qigong (Tsolakidis)	Herz Qigong (Tsolakidis)		Herz Qigong (Tsolakidis)	Herz Qigong (Tsolakidis)		Herz Qigong (Tsolakidis)
	Säbel (von Loefen)	Säbel (von Loefen)	Säbel (von Loefen)		Säbel (von Loefen)	Säbel (von Loefen)		Säbel (von Loefen)
	Experimente in Filz (Albrecht)	Experimente in Filz (Albrecht)	Experimente in Filz (Albrecht)		Experimente in Filz (Albrecht)	Experimente in Filz (Albrecht)		Experimente in Filz (Albrecht)
	Yoga für den Rücken (B. Blank)	Yoga für den Rücken (B. Blank)	Yoga für den Rücken (B. Blank)	Yoga für den Rücken (B. Blank)	Yoga für den Rücken (B. Blank)	Yoga für den Rücken (B. Blank)		
19.30-20.30	Freies Pushen mit Abst?	Freies Pushen mit Abst.?	Freies Pushen mit Abst?	Kessel Bunt	Freies Pushen mit Abst.?	19.30 Uhr Gala		