



NOVEMBER?
ALLES GRAU
IN GRAU?
NICHT BEI UNS.

TAIJI- QIGONG- TANGO

BENEFIZVERANSTALTUNG
FÜR ÄRZTE OHNE GRENZEN

2. – 9. November 2025
im BIEK Seminar-Gästehaus
Odenwald

WIR LADEN DICH ZU EINER WOCHEN VOLLER ENTDECKUNGEN!

In der Ausrichtung zwischen Himmel und Erde den gemeinsamen Raum entdecken, sich zu zweit mit Leichtigkeit bewegen, sich berühren und inspirieren lassen von den Klängen der Tangomusik und immer mehr zu sich selbst finden.

Für diese Seminarwoche kannst du als Paar oder auch allein anreisen. Wir wechseln die Rollen der anbietenden (führenden) und der interpretierenden (folgenden) Person immer wieder.

So bist du ganz frei, bist auf
einer Entdeckungsreise ...

DAS PROGRAMM DER WOCHE

Vormittags bieten wir dir Unterricht an.
Der Nachmittag ist zur freien Gestaltung,
zum Wandern oder einfach nur die Seele
baumeln lassen.



07.30 – 08.00	Qigong zur Einstimmung
08.30 – 09.30	Frühstück
10.00 – 13.00	Workshop
13.00 – 14.00	Mittagessen
Nachmittag frei	
18.00 – 19.00	Abendessen
19.30 – 21.30	Praktika

TERMIN: 2.-9. NOVEMBER 2025



ORT: B.I.E.K. Seminar Gästehaus im Odenwald

LEITUNG: Angela Cooper und Sonja Blank

Angela Cooper ist IQTÖ-Vorstandsmitglied, unterrichtet seit 1995 verschiedene Bewegungskünste, ist zertifizierte Qigong-Ausbilderin, TCM-Praktikerin, Diplom-Qigong-Lehrerin, Diplom-Tanzpädagogin, Diplom-Entspannungs-trainerin, Leiterin der Qigong Akademie Cooper.

Sonja Blank beschäftigt sich seit 40 Jahren mit Körperarbeit. Sie lernte außer Taijiquan und Qigong auch Gesang, Pantomime und Tanz.

KOSTEN

WORKSHOP: 350 € Frühbucher bzw. 400 € p. P.
Ermäßigung für Paare 650 bzw. 750 pro Paar



ÜBERNACHTUNG MIT VOLLPENSION:

475 – 535 € (abhängig von deiner Zimmerwahl)

<https://booking.seminardesk.de/de/biek-seminar-gaestehaus/d29d2d5f90594c8f81625ea321d14f57/taiji-qigong-tango>

Der Großteil der Einnahmen aus diesem Workshop geht an die Organisation „Ärzte ohne Grenzen“. www.aerzte-ohne-grenzen.de

Wir möchten damit gern die Arbeit dieser wunderbaren Menschen unterstützen.

DAS SEMINARHAUS



Das Haus liegt mitten im Odenwald. Die Zimmer sind gemütlich ausgestattet. Sie verfügen alle über ein eigenes Duschbad mit WC. Die meisten Einzelzimmer bzw. Doppel- und Zweibettzimmer verfügen ebenfalls über einen kleinen Balkon. Kostenloses WLAN ist selbstverständlich. Eine Fassauna lädt zum gemeinsamen Schwitzen am Schwimmteich ein.

Rund um Hassenroth gibt es lohnende Ausflugsziele wie etwa Michelstadt mit einem sehenswerten gotischen Rathaus sowie wunderschöne Wanderwege.

ANREISE

Der Ort Hassenroth gehört zur Gemeinde Höchst i. Odenwald. Er ist aber ein eigenständiger Ort und liegt ca. 7 km von Höchst entfernt, etwa 400 Meter hoch in wunderschöner Landschaft.

Du kannst das Seminarhaus sowohl mit dem Auto, als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln bzw. mit dem Taxi erreichen.

Adresse

Am Dachsrain 2, 64739 Hassenroth

Web

<https://biek-seminar-gaestehaus.de/fuer-gaeste/infos-zur-anreise/>

Telefon

06163-91 20 20



Anmeldung für die Taiji-Qigong-Tango-Woche vom 2. – 9.11.2025 in Hassenroth/Odenwald

Bitte senden an: **Sonja Blank, tao@blue-earth.de**

Hiermit melde ich mich verbindlich an

Vorname Name

Anschrift

PLZ Ort

E-Mail

Telefon

Nach deiner Anmeldung bekommst du von Legita, Sonja Blank, eine Rechnung über die Workshopgebühr.

Hier kannst du dein Zimmer direkt buchen

[https://booking.seminardesk.de/
de/biek-seminar-gaestehaus/
d29d2d5f90594c8f81625ea321d14f57/
taiji-qigong-tango](https://booking.seminardesk.de/de/biek-seminar-gaestehaus/d29d2d5f90594c8f81625ea321d14f57/taiji-qigong-tango)

