

Sommerncamp für Taijiquan, Xin Yi Liu He Ba Fa und Qigong in Wetzlar

02.-08.07.2018, Anreise: Sonntag, 01.07.2018

Programmüberblick

Uhrzeiten	Montag 02.07.	Dienstag 03.07.	Mittwoch 04.07.	Donnerstag 05.07.	Freitag 05.07.	Samstag 07.07.	Sonntag 08.07.
08.30-08.45	Gemeinsame Erwärmung (Su)	Gemeinsame Erwärmung (Su)	Gemeinsame Erwärmung (Su)	Gemeinsame Erwärmung (Su)	Gemeinsame Erwärmung (Su)	Gemeinsame Erwärmung (Su)	Gemeinsame Erwärmung (Su)
08.45-10.00	Liuhe bafa Teil 1 (Su)	Liuhe bafa Teil 1 (Su)	Liuhe bafa Teil 1 (Su)	Liuhe bafa Teil 1 (Su)	Liuhe bafa Teil 1 (Su)	Liuhe bafa Teil 1 (Su)	Liuhe bafa Teil 1 (Su)
	Qigong Gehen (Batchelor)	Qigong Gehen (Batchelor)	Qigong Gehen (Batchelor)	Qigong Gehen (Batchelor)	Qigong Gehen (Batchelor)	Qigong Gehen (Batchelor)	Qigong Gehen (Batchelor)
10.20-11.20	Liuhe bafa Kurzform	Liuhe bafa Kurzform	Liuhe bafa Kurzform	Liuhe bafa Kurzform	Liuhe bafa Kurzform	Liuhe bafa Kurzform	Liuhe bafa Kurzform
	Loosening Excercises (Blank)	Loosening Excercises (Blank)	Loosening Excercises (Blank)	Loosening Excercises (Blank)	Loosening Excercises (Blank)	Loosening Excercises (Blank)	Loosening Excercises (Blank)
	Liuhe bafa Teil 1 (Markl)	Liuhe bafa Teil 1 (Markl)	Liuhe bafa Teil 1 (Markl)	Liuhe bafa Teil 1 (Markl)	Liuhe bafa Teil 1 (Markl)	Liuhe bafa Teil 1 (Markl)	Liuhe bafa Teil 1 (Markl)
11.40-12.40	Chen-Stil Handform + Anwendungen (Su)	Chen-Stil Handform + Anwendungen (Su)	Chen-Stil Handform + Anwendungen (Su)	Chen-Stil Handform + Anwendungen (Su)	Chen-Stil Handform + Anwendungen (Su)	Chen-Stil Handform + Anwendungen (Su)	Chen-Stil Handform + Anwendungen (Su)
	Receiving force (Blank)	Receiving force (Blank)	Receiving force (Blank)	Receiving force (Blank)	Receiving force (Blank)	Receiving force (Blank)	Receiving force (Blank)
15.00-16.00	Chen-Stil Schwert (Su)	Chen-Stil Schwert (Su)	Chen-Stil Schwert (Su)	Chen-Stil Schwert (Su)	Chen-Stil Schwert (Su)	Chen-Stil Schwert (Su)	Abreise
	Qigong Prinzipien (Batchelor)	Qigong Prinzipien (Batchelor)	Qigong Prinzipien (Batchelor)	Qigong Prinzipien (Batchelor)	Qigong Prinzipien (Batchelor)	Qigong Prinzipien (Batchelor)	
16.30-18.00	Liuhe bafa Teil 2 (Su)	Liuhe bafa Teil 2 (Su)	Liuhe bafa Teil 2 (Su)	Freier Nachmittag für Sightseeing oder Ausflug	Liuhe bafa Teil 2 (Su)	Liuhe bafa Teil 2 (Su)	
	Drachen-Qigong (Batchelor)	Drachen-Qigong (Batchelor)	Drachen-Qigong (Batchelor)		Drachen-Qigong (Batchelor)	Drachen-Qigong (Batchelor)	
19.30-20.30	Acht Brokate (Su)	Acht Brokate (Su)	Acht Brokate (Su)		Acht Brokate (Su)	Einzelunterricht	
20.30-21.00	Anwendungen Liuhe bafa (Su)	Anwendungen Liuhe bafa (Su)	Anwendungen Liuhe bafa (Su)		Anwendungen Liuhe bafa (Su)	Einzelunterricht	