

TAIJI-WORKSHOP MIT EPI VAN DE POL



EPI VAN DE POL

Epi beschäftigt sich schon seit 1973 mit Kampfkünsten (Judo, Karate, Jiu-jitsu, Kendo, Aikido, Kenjitsu sowie Fechten). Seit 1980 konzentriert er sich dabei ausschließlich auf die inneren Kampfkünste.

Seit 1979 unterrichtet er Taijiquan in den Niederlanden und in vielen europäischen Ländern, auf Workshops und großen internationalen Treffen.

Sein Focus liegt dabei in der detaillierten Vermittlung der Prinzipien, und des Pushhands wobei er ein hervorragendes didaktisches Konzept von sich stets vertiefenden Übungsketten entwickelt hat.

DIE WORKSHOPINHALTE

Der Schwerpunkt wird auf den grundlegenden Taijiquan-Prinzipien liegen. Voraussetzung zur Teilnahme sind Kenntnisse im Huangsystem oder Vorkenntnisse aus anderen Seminaren mit Epi van de Pol. Unterrichtet werden:

- Taiji Prinzipien
- Tui shou patterns
- 5 Loosenings
- Partnerarbeit

Die Wünsche der Teilnehmer*innen, die Kursinhalte betreffend, werden nach Möglichkeit berücksichtigt. Ziel ist es, mit den Workshop-Angeboten das kontinuierliche Weiterlernen in der Gruppe zu unterstützen.

WANN UND WO?

Termin 16.-18. November 2018

Ort Margetshöchheim (Nähe Würzburg) Freiraum "pur natur", Bachwiese 56B, 97276 Margetshöchheim

http://www.freiraum-wuerzburg.de/freiraum_anfahrt.html

Übernachtung ist im Seminarhaus und benachbarter Ferienwohnung möglich. Es stehen 3 Doppelzimmer mit Bad/WC für 25.-€ pro Person zur Verfügung. Übernachtung im Seminarraum ist ebenfalls möglich. Anreise ist ab 13.00 Uhr möglich.

Kurszeiten: Freitag 15:00 – Sonntag 13:00

Freitag	15.00-18.00	Training
	18.00-19.30	Abendessen
	19.30-21.00	Training
Samstag	08.00-09.00	Loosenings und Stehübungen
	09.00-10.00	Frühstück
	Dann weiter wie am Freitag	
Sonntag	08.00-09.00	Loosenings und Stehübungen
	09.00-10.00	Frühstück
	10.00-13.00	Training



Raum in Usingen

Kosten: 180 € bis 30.09.2018/ danach 215 €
Die Teilnahme ist auch an einzelnen Tagen möglich.

Freitag: 80 €
Samstag: 110 €
Sonntag: 45 €

„Bleib sinken“

So erreichst Du uns

Leqita

Sonja Blank

Oberkleener Str. 23, 35510 Butzbach

06447 885832

tao@blue-earth.de

www.leqita.de



WEITERE TERMINE 2018/2019

22.07.-05.08. 2018 in Sommerakademie Alterode (Harz)

21.-23. 09. 2018 in Usingen/Taunus

13.-14.10. 2018 (Einsteiger-Workshop) in Frankfurt Tao-Zentrum

Anmeldung über Stefan Frey info@taozentrum-frankfurt.de

Teilnahme für Assistenten zum ermäßigten Preis. (Bitte bei Epi oder Sonja nachfragen.)

Anmeldung über Sonja Blank: tao@blue-earth.de

Für 2019 ist eine Festgruppe für Fortgeschrittene geplant.

25.-27.01.2019 in Usingen

17.-17.03.2019

10.-12.05.2019 mit Fragezeichen, steht noch nicht ganz fest

09.-15.09.2019 in Greifenstein (schnuggeliges Seminarhaus in Hessen)

15.-17.11.2019

Eine Vorbuchung für jeden Kurs ist möglich und willkommen. Bitte an Sonja Blank, E-Mail: tao@blue-earth.de

ANMELDUNG ZU SEMINAREN MIT EPI VAN DE POL

Bitte schriftlich an Sonja Blank, tao@blue-earth.de.

Ich nehme am Seminar mit Epi van de Pol am 16.-18. November 2018 in Margetshöchheim teil.

Teilnahme: Freitag, Samstag Sonntag alle Tage
 Ich übernachte im Freiraum „pur Natur“.

Name:.....

Anschrift:.....

Email:.....

Telefon:.....