

TAIJI-WORKSHOPS MIT EPI VAN DE POL



EPI VAN DE POL

Epi beschäftigt sich schon seit 1973 mit Kampfkünsten (Judo, Karate, Jiu-jitsu, Kendo, Aikido, Kenjitsu sowie Fechten). Seit 1980 konzentriert er sich dabei ausschließlich auf die inneren Kampfkünste.

Seit 1979 unterrichtet er Taijiquan in den Niederlanden und in vielen europäischen Ländern, auf Workshops und großen internationalen Treffen.

Sein Focus liegt dabei in der detaillierten Vermittlung der Prinzipien, und des Pushhands wobei er ein hervorragendes didaktisches Konzept von sich stets vertiefenden Übungsketten entwickelt hat.

DIE WORKSHOPINHALTE

Der Schwerpunkt wird auf den grundlegenden Taijiquan-Prinzipien liegen. Voraussetzung zur Teilnahme sind Kenntnisse im Huangsystem oder Vorkenntnisse aus anderen Seminaren mit Epi van de Pol. Unterrichtet werden:

- Taiji Prinzipien
- Tui shou patterns
- 5 Loosenings
- Partnerarbeit

Die Wünsche der Teilnehmer*innen, die Kursinhalte betreffend, werden nach Möglichkeit berücksichtigt. Ziel ist es, mit den Workshop Angeboten das kontinuierliche Weiterlernen in der Gruppe zu unterstützen.

WANN UND WO?

Termin 21.-23. September 2018

Ort Usingen, Yoga-Studio, Scheunengasse 7

<http://yogaschule-nitai.de/>

Kurszeiten: Freitag 10:00 – Sonntag 13:00

Freitag	10.00-13.00	Training
	13.00-15.00	Mittagessen und Pause
	15.00-18.00	Training
	18.00-19.30	Abendessen
	19.30-21.00	Training
Samstag	08.00-09.00	Morgenübung
	09.00-10.00	Frühstück
	Dann weiter wie am Freitag	
Sonntag	08.00-09.00	Loosenings und Stehübungen
	09.00-10.00	Frühstück
	10.00-13.00	Training



Raum in Usingen

Kosten: 210 € bis 31.07.2018/ danach 245 €

Die Teilnahme ist auch an einzelnen Tagen möglich.

Freitag: 100 €

Samstag: 100 €

Sonntag: 45 €

Übernachtung mit Schlafsack ist im Yoga-Sudio ist möglich.

„Bleib sinken“

So erreichst Du uns

Leqita

Sonja Blank

Oberkleener Str. 23, 35510 Butzbach

06447 885832

tao@blue-earth.de

www.leqita.de



WEITERE TERMINE 2018

22.07.-05.08. in Sommerakademie Alterode (Harz)

21.-23. September in Usingen/Taunus

16.-18. November in Würzburg

Freiraum "pur natur", Bachwiese 56B, 97276 Margetshöchheim

Übernachtung ist im Seminarhaus und benachbarter Ferienwohnung möglich. Doppelzimmer mit Bad/WC 25.-€ pro Person

Einzelzimmer 35.-€ pro Person

Anmeldung über Sonja Blank

http://www.freiraum-wuerzburg.de/freiraum_anfahrt.html

Für 2019 ist eine Festgruppe für Fortgeschrittene geplant. Weitere Informationen dazu folgen.

Eine Vorbuchung für jeden Kurs ist möglich und willkommen. Bitte an Sonja Blank, E-Mail: tao@blue-earth.de