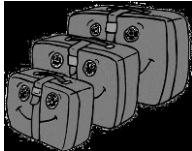


Sommerakademie für Taijiquan und Qigong 2018

Programm der 1. Woche: 23.07. -29.07.

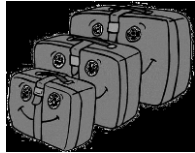
A = Anfänger oder besser Einsteiger, F = Fortgeschrittene

Zeiten	23.07.18	24.07.18	25.07.18	26.07.18	27.07.18	28.07.18	29.07.18
09.15-11.00	Tui shou (F) (Neumann)	Tui shou (F) (Neumann)	Tui shou (F) (Neumann)	Tui shou (F) (Neumann)	Tui shou (F) (Neumann)	Tui shou (F) (Neumann)	Tui shou (F) (Neumann)
	Qigong bei Tinnitus A+F (Wegener)	Qigong bei Tinnitus A+F (Wegener)	Qigong bei Tinnitus A+F (Wegener)	Qigong bei Tinnitus A+F (Wegener)	Qigong bei Tinnitus A+F (Wegener)	Qigong bei Tinnitus A+F (Wegener)	Qigong bei Tinnitus A+F (Wegener)
	Regenbogenfächer A+F (Blank)	Regenbogenfächer A+F (Blank)	Regenbogenfächer A+F (Blank)	Regenbogenfächer A+F (Blank)	Regenbogenfächer A+F (Blank)	Regenbogenfächer A+F (Blank)	Regenbogenfächer A+F (Blank)
	Effortless Push (van de Pol)	Effortless Push (van de Pol)	Effortless Push (van de Pol)	Effortless Push (van de Pol)	Effortless Push (van de Pol)	Effortless Push (van de Pol)	Effortless Push (van de Pol)
	Fünf Schritte sechs Bewegungen (Timmsen)	Fünf Schritte sechs Bewegungen (Timmsen)	Fünf Schritte sechs Bewegungen (Timmsen)	Fünf Schritte sechs Bewegungen (Timmsen)	Fünf Schritte sechs Bewegungen (Timmsen)	Fünf Schritte sechs Bewegungen (Timmsen)	Fünf Schritte sechs Bewegungen (Timmsen)
11.30-12.30	Im Fluss der Gelenke (Neumann)	Im Fluss der Gelenke (Neumann)	Im Fluss der Gelenke (Neumann)	Im Fluss der Gelenke (Neumann)	Im Fluss der Gelenke (Neumann)	Im Fluss der Gelenke (Neumann)	Im Fluss der Gelenke (Neumann)
	Taiji & Wandlungsphasen A+F (Wegener)	Taiji & Wandlungsphasen A+F (Wegener)	Taiji & Wandlungsphasen A+F (Wegener)	Taiji & Wandlungsphasen A+F (Wegener)	Taiji & Wandlungsphasen A+F (Wegener)	Taiji & Wandlungsphasen A+F (Wegener)	Taiji & Wandlungsphasen A+F (Wegener)
	Boxen (van de Pol)	Boxen (van de Pol)	Boxen (van de Pol)	Boxen (van de Pol)	Boxen (van de Pol)	Boxen (van de Pol)	Boxen (van de Pol)
	Zhan Zhuang A+F (Saar)	Zhan Zhuang A+F (Saar)	Zhan Zhuang A+F (Saar)	Zhan Zhuang A+F (Saar)	Zhan Zhuang A+F (Saar)	Zhan Zhuang A+F (Saar)	Zhan Zhuang A+F (Saar)
14.30-16.00	Taiji Basics (Saar)	Taiji Basics (Saar)	Taiji Basics (Saar)	Freier Nachmittag Es besteht die Möglichkeit, an einem Ausflug teilzunehmen.	Taiji Basics (Saar)	Taiji Basics (Saar)	 <p>Abreise und Anreise der Teilnehmer der 2. Woche</p>
	Speer (F) (Neumann)	Speer (F) (Neumann)	Speer (F) (Neumann)		Speer (F) (Neumann)	Speer (F) (Neumann)	
	Xingyiquan (Timmsen)	Xingyiquan (Timmsen)	Xingyiquan (Timmsen)		Xingyiquan (Timmsen)	Xingyiquan (Timmsen)	
	Schultern-Nacken A+F (Wegener)	Schultern-Nacken A+F (Wegener)	Schultern-Nacken A+F (Wegener)		Schultern-Nacken A+F (Wegener)	Schultern-Nacken A+F (Wegener)	
16.30-18.00	Wudang-Schwert (Timmsen)	Wudang-Schwert (Timmsen)	Wudang-Schwert (Timmsen)		Wudang-Schwert (Timmsen)	Wudang-Schwert (Timmsen)	
	Chen-Stil Grundlagen (Saar)	Chen-Stil Grundlagen (Saar)	Chen-Stil Grundlagen (Saar)		Chen-Stil Grundlagen (Saar)	Chen-Stil Grundlagen (Saar)	
	Advantegous/disadvantegous (van de Pol)	Advantegous/disadvantegous (van de Pol)	Advantegous/disadvantegous (van de Pol)		Advantegous/disadvantegous (van de Pol)	Advantegous/disadvantegous (van de Pol)	
	Freies Malen (Albrecht)	Freies Malen (Albrecht)	Freies Malen (Albrecht)		Freies Malen (Albrecht)	Freies Malen (Albrecht)	
20.00-21.00	Freies Pushen	Freies Pushen	Freies Pushen	Kessel Buntess	Freies Pushen	19.30 Uhr Gala	

Sommerakademie für Taijiquan und Qigong 2018

Programm der 2. Woche: 30.07.- 05.08.

A = Anfänger oder besser Einsteiger, F = Fortgeschrittene

Zeiten	30.07.18	31.07.18	01.08.18	02.08.18	03.08.18	04.08.18	05.08.18
09.15-11.00	Touch of life (Kirchner)	Touch of life (Kirchner)	Touch of life (Kirchner)	Touch of life (Kirchner)	Touch of life (Kirchner)	Touch of life (Kirchner)	Touch of life (Kirchner)
	Da Lu-Xiao Lu (van de Pol)	Da Lu-Xiao Lu (van de Pol)	Da Lu-Xiao Lu (van de Pol)	Da Lu-Xiao Lu (van de Pol)	Da Lu-Xiao Lu (van de Pol)	Da Lu-Xiao Lu (van de Pol)	Da Lu-Xiao Lu (van de Pol)
	Fu Chen Form Vertiefung F (Rüscher)	Fu Chen Form Vertiefung F (Rüscher)	Fu Chen Form Vertiefung F (Rüscher)	Fu Chen Form Vertiefung F (Rüscher)	Fu Chen Form Vertiefung F (Rüscher)	Fu Chen Form Vertiefung F (Rüscher)	Fu Chen Form Vertiefung F (Rüscher)
	Spiralübungen des Qigong (Fischwenger)	Spiralübungen des Qigong (Fischwenger)	Spiralübungen des Qigong (Fischwenger)	Spiralübungen des Qigong (Fischwenger)	Spiralübungen des Qigong (Fischwenger)	Spiralübungen des Qigong (Fischwenger)	Spiralübungen des Qigong (Fischwenger)
	Yiquan bei Knie- u. Rückenleiden (Bouda)	Yiquan bei Knie- u. Rückenleiden (Bouda)	Yiquan bei Knie- u. Rückenleiden (Bouda)	Yiquan bei Knie- u. Rückenleiden (Bouda)	Yiquan bei Knie- u. Rückenleiden (Bouda)	Yiquan bei Knie- u. Rückenleiden (Bouda)	Yiquan bei Knie- u. Rückenleiden (Bouda)
11.30-12.30	Chan Mi Gong (Rüscher)	Chan Mi Gong (Rüscher)	Chan Mi Gong (Rüscher)	Chan Mi Gong (Rüscher)	Chan Mi Gong (Rüscher)	Chan Mi Gong (Rüscher)	Chan Mi Gong (Rüscher)
	Shaolin Basisform A (Fischwenger)	Shaolin Basisform A (Fischwenger)	Shaolin Basisform A (Fischwenger)	Shaolin Basisform A (Fischwenger)	Shaolin Basisform A (Fischwenger)	Shaolin Basisform A (Fischwenger)	Shaolin Basisform A (Fischwenger)
	Single posture practise (van de Pol)	Single posture practise (van de Pol)	Single posture practise (van de Pol)	Single posture practise (van de Pol)	Single posture practise (van de Pol)	Single posture practise (van de Pol)	Single posture practise (van de Pol)
	Erlebte Anatomie (Blank)	Erlebte Anatomie (Blank)	Erlebte Anatomie (Blank)	Erlebte Anatomie (Blank)	Erlebte Anatomie (Blank)	Erlebte Anatomie (Blank)	Erlebte Anatomie (Blank)
14.30-16.00	Dongjin in der Partnerarbeit (Kirchner)	Dongjin in der Partnerarbeit (Kirchner)	Dongjin in der Partnerarbeit (Kirchner)	Freier Nachmittag Es besteht die Möglichkeit, an einem Ausflug teilzunehmen.	Dongjin in der Partnerarbeit (Kirchner)	Dongjin in der Partnerarbeit (Kirchner)	 Abreise
	Sechs heilende Laute (Fischwenger)	Sechs heilende Laute (Fischwenger)	Sechs heilende Laute (Fischwenger)		Sechs heilende Laute (Fischwenger)	Sechs heilende Laute (Fischwenger)	
	Yiquan zur Stärkung des Immunsystems (Bouda)	Yiquan zur Stärkung des Immunsystems (Bouda)	Yiquan zur Stärkung des Immunsystems (Bouda)		Yiquan zur Stärkung des Immunsystems (Bouda)	Yiquan zur Stärkung des Immunsystems (Bouda)	
	Qigong zur Selbsthilfe (Rüscher)	Qigong zur Selbsthilfe (Rüscher)	Qigong zur Selbsthilfe (Rüscher)		Qigong zur Selbsthilfe (Rüscher)	Qigong zur Selbsthilfe (Rüscher)	
16.30-18.00	Receiving force (Pol)	Receiving force (Pol)	Receiving force (Pol)		Receiving force (Pol)	Receiving force (Pol)	
	Spazierstock (Kirchner)	Spazierstock (Kirchner)	Spazierstock (Kirchner)		Spazierstock (Kirchner)	Spazierstock (Kirchner)	
	Zhanzhuang (Bouda)	Zhanzhuang (Bouda)	Zhanzhuang (Bouda)		Zhanzhuang (Bouda)	Zhanzhuang (Bouda)	
	Daoistisches Gebet (Blank)	Daoistisches Gebet (Blank)	Daoistisches Gebet (Blank)		Daoistisches Gebet (Blank)	xxxxxx	
20.00-21.00	Freies Pushen	Freies Pushen	Freies Pushen	Kessel Bunt	Freies Pushen	19.30 Uhr Gala	

